



Friluftsförbundet Lödde lokalavdelning

Vår verksamhet

Naturen är världens bästa lekplats. Nyfikenhet och lust att lära finns som en urkraft hos barn, stark som hunger och törst. Barn lär när de leker och ingen annan lekplats kan mäta sig med naturens alla hemligheter och äventyr.

Friluftsförbundet är en ideell förening och är idag landets största förening för friluftsliv. Vi har ledarledda aktiviteter och riktar oss till alla åldrar. Föreningen bygger sin verksamhet på föräldrar som ledare och de erbjuds utbildning i såväl ledarskap som fackkunskap.

I Lödde lokalavdelning har vi framför allt satsat på barn- och ungdomsverksamhet. För de allra minsta finns skogsknyttarna. För äldre barn finns skogsmulleskolan, strövarna, frilufsarna och TVM. Dessa är en direkt fortsättning på skogsknyttarna, men man behöver inte ha gått hela vägen från knytte för att få vara med. Det går lika bra att börja direkt som mulle, strövare, lufsare eller TVM-are.

Våra aktiviteter

skogsknytte 3-4 år – *Nyfikenhet*. Vi upplever naturen genom alla våra sinnen tillsammans med föräldrarna.

skogsmulle 5-7 år – *Upptäckare*. Lär känna skogens viktigaste djur och växter, bygg kojor, klättra i träd och ät matsäck tillsammans. Genom Skogsmulle får barnen lära sig att vara rädda om naturen.

strövarna 8-10 år – *Äventyr*. Följ med på spännande aktiviteter tillsammans med andra barn. Här får du prova på att tälja med kniv, laga mat och göra upp eld, åka på läger, cykla, paddla kanot, klättra på klättervägg och cykla dressin.

frilufsarna 11-13 år – *Utmaningar*. Söker du annorlunda äventyr? Då är våra ungdomsgrupper med Team X-treme något för dig. Vi paddlar kanot, klättrar, cyklar mountainbike, åker på läger, vandrar, fiskar och avslutar med en längre fjällvandring tillsammans.

TVM 14 år och uppåt – *Gemenskap*. Öppen verksamhet för alla ungdomar med natur- och friluftsbaserad intresse.

Våra kontakter

Vill du veta mer om oss? Gå då in på www.frilufts.se eller www.frilufts.se/lodde

Vill du anmäla dig eller ditt barn till någon av våra grupper? Gå in på vår hemsida för information om kontaktperson (adress, telefonnummer och e-mailadress)

